

# おうちで考えるごみのこと

## 1年間に日本で出るごみの量はどのくらい？

食品ロスやプラスチックごみの問題など、皆さんも聞いたことがあるはず。では、これらの身近なごみが、日本で1年間にどれくらいの量になるか想像できますか。



### 食品ロス

お店の売れ残りや家庭での食べ残しなど、まだ食べられるのに捨てられる食べ物は、1年間に約612万トン出しています。



出典/農林水産省・環境省調べ、FAO、総務省人口統計(2017年)

### プラスチックごみ

環境省の参考資料「PlasticsSmartプラスチックを取り巻く国内外の状況」によると、プラスチック生産量(2015)を産業セクター別でみると、容器包装セクターが最も多く、全体の36%を占めています。また、日本人の人口1人当たりのプラスチック容器包装の廃棄量は32kgで、米国に次いで多い状況です。

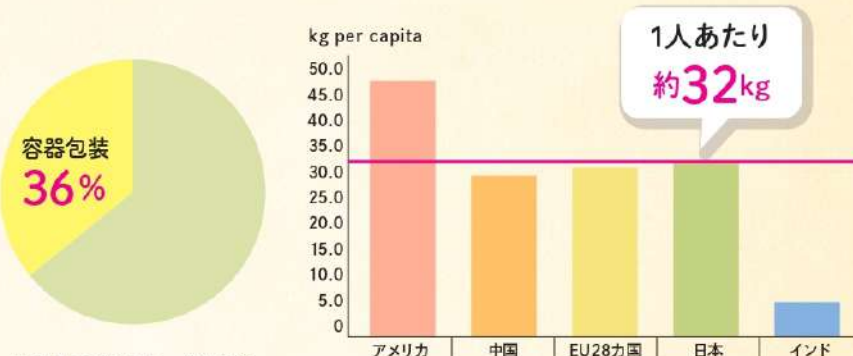


図:世界のプラスチック生産量(2015)のうち容器包装セクターが占める割合

図:人口1人あたりプラスチック容器包装廃棄量(2014年)

両図とも、データソースはAdapted from Geyer, Jambeck, and Law, 2017(UNEP "SINGLE-USE PLASTICS"(2018)). 環境省の参考資料「PlasticsSmartプラスチックを取り巻く国内外の状況」に掲載された三菱総合研究所作成の図をもとに作成しています。

## 家庭のプラスチックごみの量は？

よどがわ市民生協では、2020年秋、組合員さん約50名に参加していただき、実際に家庭のごみについて調べてもらいました。

3日間  
調べて記録

- どんなプラスチックごみ?  
例えば食品トレイや外包装材など
- どれくらいの量? 何個ある?
- 記録してみた感想

### 参加された方の感想

想像していた以上に多くて驚きました。野菜を束ねているシールや袋を留めているテープなど、普段は気にもとめていないところにも使われているものですね。気がつけて良かったです。

プラスチックなしでは生活が成り立たないけれど、再利用や原料について考えていきたいです。

## プラスチックごみの何が問題なの？

身の周りにある「プラスチック」は、今では生活に欠かせません。しかし近年、その利便性から使用量とともに廃棄量も増大しています。その影響は景観や環境汚染のほか、海洋生物に絡まったり、誤って飲み込んでしまったり…。また、プラスチックに含有される有害物質の溶出、マイクロプラスチックが生態系に及ぼす影響も考えられます。これらを減らすためには、**使う量を減らす、使った後はリサイクルする**、といった工夫が必要です。



# プラスチックごみを減らすためにできること

## 1. 使用量を減らす

プラスチックの使用量を減らした商品も増えています。

### ●ラベルフィルムを省き、プラスチック使用量を削減

1ケースあたりのプラスチック使用量を5.16g削減しました。分別もラクラクです。



例：  
●ラベルのない水（あずみ野）

2ℓ×6は6月3回で案内予定。

ほかにも仲間が増えています

ラベルのないただの炭酸水（天然水使用）



ラベルのないハト麦入りさわやかブレンド茶

600ml×24は6月3回で案内予定

### ●ボトルを薄く軽くしてプラスチック使用量を削減

1本あたり7g軽量化し、2017年4月～2019年3月までの2年間でプラスチック使用量を495トン削減しました。

ボトル本体プラスチック（PET）使用量を22.5%カット

ラベルのないただの炭酸水（天然水使用）

今回注文できます！

500ml×24は6月1回食べて Smile 9頁に掲載しています。

## 2. 利用後は、きちんと分別。資源として再利用

組合員さんに出していただいた内袋は、回収後新たな原料としてリサイクルされます。

ぜひ、回収にご協力ください。 ●ご家庭でゴミ袋などに使われてもかまいません。

### 回収された内袋が生まれ変わるまで

#### 1. 組合員さんから内袋を回収します。



配達時に回収しています

**お願い** 商品が入った内袋のお名前シールはがして出してください。

お名前シールなどが混じると原料としての価値がなくなります。異物点検作業費用が上がったり、異物のために販売価格が下がってしまうとリサイクル事業が継続できなくなります。ご協力をお願いします。



お名前シールをはがして出していただくことが、リサイクルを円滑に進めることにつながります。

#### 2. 支所で回収された内袋が物流センターで集められます。



#### 3. 異物点検をしながら機械へ入れ、圧縮します。



#### 4. 圧縮された袋の様子。圧縮することで、輸送効率がUPします。



黒い部分が異物（お名前シール）です

#### 7. 粉々にカットします。



再生プラスチック原料完成!!

プラスチック製品メーカーに販売します。

#### 6. 熱を加えて溶かし、ひも状にした後、水槽を通過して冷却します。



#### 5. 圧縮された袋は粉碎機で粉々にします。



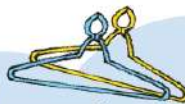
再生プラスチック原料は新たなプラスチック製品に生まれ変わります。



プランター



バスケット



ハンガー



文具

パルコープ・よどがわ生協合わせて

年間 **40** トン

(2020年度実績)

をリサイクル原料化しています。